



ROZHÝBEJME VELKÉ PAVLOVICE

K ÚČASTI JE NUTNÁ INSTALACE APLIKACE ADIDAS RUNTASTIC

PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE

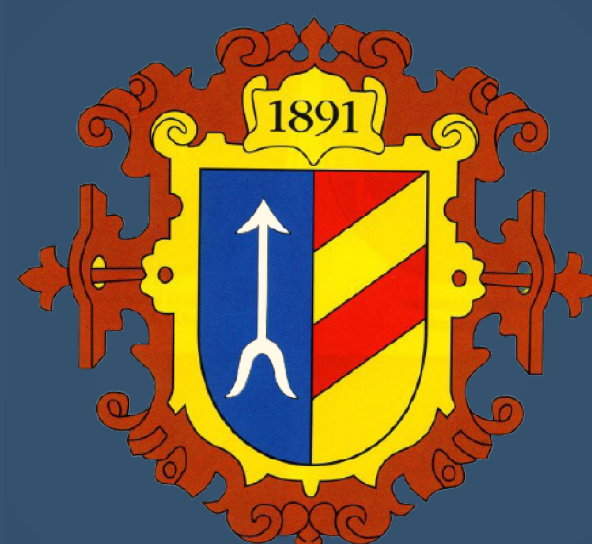
ZA KAŽDÝ KILOMETR
CHŮZE/BĚHU 1 BOD

MĚSTO VELKÉ PAVLOVICE ODMĚNÍ
NEJLEPŠÍ VÝKONY

PŘIHLÁŠENÍ NA: ALEXY@EMAIL.CZ

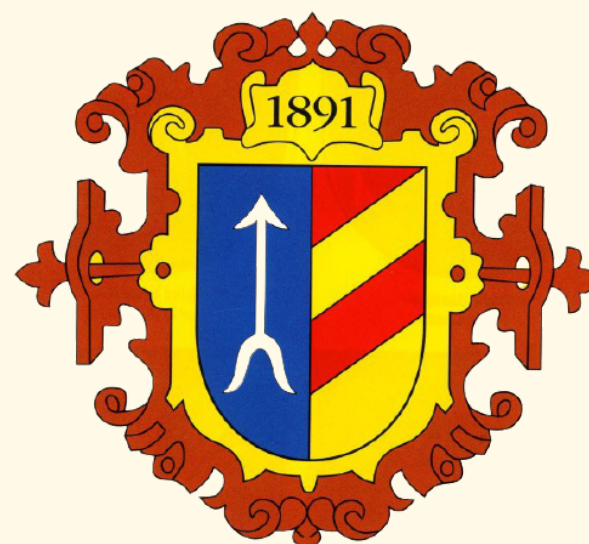
UVEĎTE JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ROK NAROZENÍ, EMAIL, TELEFON.
POTÉ MAILEM OBDŘÍTE POKYNY.

OD 1.5.2021
DO 31.5.2021





ROZHÝBEJME VELKÉ PAVLOVICE



STÁHNI SI ZDARMA APLIKACI ADIDAS RUNTASTIC

ZAREGISTRUJ SE NA ALEXY@EMAIL.CZ

AKTIVUJ ODKAZ A PŘIDEJ SE DO SKUPINY

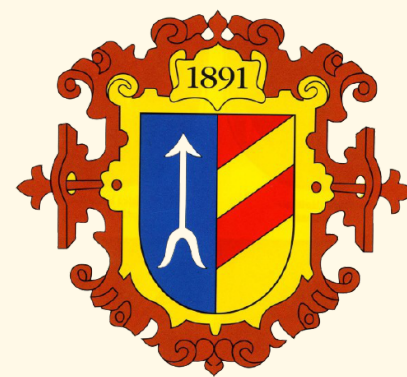
MAKEJ: CHOĎ, BĚHEJ, PROSTĚ SE HÝBEJ

SBÍREJ KILOMETRY

NEJLEPŠÍ BUDOU ODMĚNĚNI



ROZHÝBEJME VELKÉ PAVLOVICE



Milý účastníku!

Jsme vděční za Tvůj zájem o naši akci, kterou pořádá Město Velké Pavlovice. Chceme rozhýbat co nejvíce občanů, potažmo jejich svaly zpohodlněné omezením pohybových aktivit, které nastalo v důsledku pandemických opatření, motivovat děti a dospělé k aktivnímu pohybu, nejlépe denně aspoň pár minut.

Naběhané a nachozené kilometry se promění na body, každý kilometr jeden bod. Nejaktivnější chodce/běžce Město Velké Pavlovice odmění.

Cílem akce je přivést občany ke sportu a zdravému pohybu na čerstvém vzduchu, podpořit tak imunitu všech a zároveň zlepšit všem náladu, neboť je přeci obecně známo, že pohyb vyplavuje endorfiny. Jde o obyčejnou radost z pohybu, proto si připomeňme, že není nutné vyhrát, hlavní je zúčastnit se fair play.

Podmínky účasti:

- *akce je určena pouze pro obyvatele Velkých Pavlovic,

- *účast je na vlastní nebezpečí, proto zvažte délku, tempo, náročnost trasy – aneb „méně je někdy více“,

- *započítávají se jen venkovní aktivity,

- *aktivitou se rozumí cílený přesun do určitého místa, aktivní pohyb, nikoli chůze po zahradě či při běžné jiné aktivitě,

- *pro registraci do závodu je nezbytná instalace mobilní aplikace Adidas Runtastic,

- *každý se může účastnit pouze sám za sebe a na své přihlašovací údaje,

- *účastník musí povolit organizátorovi sledování v aplikaci Adidas Runtastic,

- *jedná se o „virtuální závod“, nikoli hromadný start, takže je ve vaší péči dodržování platných protiepidemických opatření,

- *účastník souhlasí se zpracováním osobních údajů a zveřejněním základních osobních údajů a fotografií na webových stránkách města Velké Pavlovice,

- *organizátor akce má právo požadovat upřesnění nejasných informací,

- *v případě porušení pravidel bude účastník vyřazen.

Jak na registraci:

- *stáhněte si zdarma do mobilu aplikaci Adidas Runtastic,

- *po zaslání přihlašovacích údajů na alexy@email.cz (jméno, příjmení, rok narození, adresa pobytu, e-mail, telefonní číslo) obdržíte odkaz do skupiny Rozhýbejme Velké Pavlovice v aplikaci Adidas Runtastic,

- *aktivujte si tento odkaz a přihlaste se do skupiny,

- *během celého května sbírejte při chůzi či běhu kilometry.

Těšíme se! Bude to prima. Tak vzhůru do toho.