



DYNAMICKÝ QI GONG

8 KUSŮ BROKÁTU - Ba Duan Jing

Každé úterý od 19 do 20 hod. v Zasedací místnosti Obecního úřadu
v Kobyli.

Začínáme 5.4.

Osm kusů brokátu je tradiční sestava čínských cviků s mimořádnými účinky. Zlepšuje a upevňuje zdraví, léčí nemoci, zvyšuje životní sílu a prodlužuje život. Osvědčená metoda čínského umění je prověřená mnoha tisíci lety.

Nabízí jednoduché a účinné cviky, které se provádí pomalu s hlubokým dechem, což přivádí k uvolnění a zlepšuje zdravotní a psychický stav.

Přijďte a poznejte na vlastní kůži blahodárnost prastaré čínské metody kultivace těla a mysli.

S sebou pohodlné oblečení a obuv.

Přihlásit se můžete na 777 786 782 nebo delfinmore@centrum.cz

Těším se na Vás Halina Yakimenko