*Badmintonový kroužek
pro děti a mládež*

**Badminton je ideálním sportem pro rozvoj Vašich dětí.
V sezóně 2018/19 otvíráme badmintonový kroužek pro děti od 6 let.**Tréninky kroužku zaštiťují proškolení trenéři badmintonu III. a IV. třídy.

**Jaká je filosofie našeho kroužku?**

Tréninky vedeme tak, abychom dětem nenásilnou, hravou a zábavnou formou předali především ***pozitivní vztah k pohybovým aktivitám*** a seznámili je se základy ***badmintonu jako sportovní disciplíny***. Tyto základy pak dále rozvíjíme a postupně na ně navazujeme cíleným prohlubováním konkrétních badmintonových dovedností podle individuálních schopností dětí. Kromě pravidelné badmintonové přípravy organizujeme řadu doplňkových akcí, které slouží jako ***zpestření sportovní přípravy***, ale také zdravě formuje skupinu a vytváří dobrou partu přátel.

**Harmonogram tréninků**

Přijímáme děti již od 6 let do herní přípravky.
V rámci badmintonové oddílu vedeme dvě samostatné tréninkové jednotky:

* **„kroužek“** - přípravka + starší děti, kde jde především o hraní badmintonu zábavnou formou a všeobecnou sportovní přípravu
* **„soutěžní skupina“** s náročnější fyzickou průpravou pro soutěže a turnaje ČBaS
(dle výkonosti)

**Pravidelné tréninky začínají v pondělí 17. září 2018 v 16 hodin** - prozatím v malé tělocvičně na ZŠ, od října ve sportovní hale**.** Budou probíhat vždy v pondělí a v pátek.

**Co budou děti potřebovat?**

**Děti do kroužku potřebují:**

* vhodnou sálovou obuv (takovou, která nezanechává barevné stopy na podlaze tělocvičny)
* pohodlný sportovní oděv (šortky, tričko)
* láhev s pitím
* ideálně vlastní badmintonovou raketu a kvalitní švihadlo (nejsou povinné, možnost využití školních pomůcek)

**Cena kroužku**

**Cena**  **400,- Kč** se platí vždy předem na jeden rok a zahrnuje tréninkové pomůcky. Platba je možná v kanceláři ZŠ, případně trenérům.

**Kontakty na nás:**  **info@badminton-vp.cz****,**případně telefonní číslo: 604 552 805

Maximální počet míst v tréninkové skupině je 16. Pokud bude zájem dětí větší, než je kapacita, bude o zařazení do kroužku rozhodovat doba přijetí rezervace místa.

Na prvních trénincích dostanou děti a rodiče další informace o dalším průběhu.

[**www.badminton-vp.cz**](http://www.badminton-vp.cz)zs.velke-pavlovice.cz www.jmbadminton.cz