

Upozornění pro veřejnost epidemie infekční žloutenky - virové hepatitidy typu A

Upozorňujeme na pokračující epidemický výskyt infekční žloutenky v Jihomoravském kraji. Nákaza se šíří **kontaktem od osoby k osobě - při nedodržení základních zásad hygieny rukou, tj. umytí po použití WC a před každým jídlem.**

Od začátku roku 2016 ke dni 2. 9. 2016 bylo v Jihomoravském kraji evidováno celkem **215 potvrzených případů** (desetinásobný počet proti předchozím rokům).

Aktuálně přibývá **15 - 20 případů týdně, za poslední týden 25 nových případů.**

Nejvíce případů je v **městě Brně a jeho okolí (80%)**. Nejvíce nemocných je ve věku 20 - 44 let, avšak nákaza postihuje také osoby ostatních věkových kategorií.

Aktivity letního období, spojené s nedodržením hygieny rukou, mohou přispívat k dalšímu šíření nákazy (pořádání venku neumytýma rukama, hromadné akce apod.).

Dodržování základních hygienických návyků je v prevenci přenosu zásadní:

- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem **vždy po použití WC**
- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem **před každou konzumací jídla, nápojů**; je zcela nevhodné společné pití z jedné láhve (otírání hrdla láhve rukou), ukusování z jedné svačiny, sdílení cigarety, vodní dýmky apod.
- **rizikové je konzumování jídla na ulici, pokud si před tím nemůžeme umýt ruce**
- při pití **nápojů z plechovek** dochází ke kontaktu úst s povrchovým materiálem – doporučujeme přelit nápoj do sklenice nebo použít čisté brčko
- řádné mytí rukou **vždy po návratu domů** z venkovního prostředí (výtahy, kontejnery na odpad, hřiště, MHD apod.)
- důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí
- pro případ, kdy si nemůžeme ruce umýt je vhodné mít u sebe malé balení dezinfekčního prostředku na ruce nebo jednorázové dezinfekční ubrousky
- v případě výskytu onemocnění v rodině či svých blízkých se řídit pokyny Krajské hygienické stanice

Infekční žloutenka (virová hepatitida typu A) – základní informace

Jedná se o akutní virové onemocnění, postihující jaterní tkáň, infekce se šíří **fekálně-orální cestou**. Virus vniká do těla ústy, z těla je vylučován stolicí, a to ještě před propuknutím onemocnění. První příznaky onemocnění se objevují obvykle po 14 až 50 dnech od nákazy (tj. od průniku viru do organismu). Onemocnění začíná náhle, s těmito příznaky:

- zvýšená teplota, bolesti svalů a kloubů
- nevolnost, nechutenství, zvracení
- zežloutnutí očního bělma, žluté zbarvení kůže - odtud název „žloutenka“; nemocný může mít tmavší moč a světlou stolicí (tyto typické příznaky však nemusí být přítomny vždy)

Diagnózu stanoví lékař na základě celkového vyšetření a krevních testů. Nemocný je izolován na specializovaném infekčním oddělení.

Osoby, které byly v kontaktu s nemocným (rodina, spolupracovníci, spolužáci apod.), jsou pod dohledem lékaře a epidemiologa po dobu 50 dnů a jsou vyloučeni z aktivit, které by mohly ohrozit zdraví dalších osob – práce v potravinářství, lázně apod. Preventivně se lze proti nákaze nechat naočkovat.